

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Hej alla medlemmar!

Hösten kom långsamt i år – september förlängde verkligen sommaren! Stormen har vi bakom oss, och nu är det dags att ställa om klockorna under kommande helg.

Under september och oktober har vi genomfört ett flertal arrangemang. Bland annat rehabiliteringsvistelsen i Valjeviken, Neuropromenaden, Neurodagen och mottagandet av cykel-Jenny i Neuro-on-Tour.

Under de senaste veckorna har vi börjar se färgskiftningar i naturen, och fått svalare väder. Det var underbart, och lite bonus, att vi fick uppleva riktig sommar första halvan av september. Hoppas ni njöt av det.

Senare i höst blir det Bingo (4 november), Julresa (25 november) och Julmiddag (9 december), men vi kommer också arrangera Trivselkväll och en träff med Ärtsoppa på menyn. Ni kan läsa mer om dessa arrangemang i denna utgåva.

Utöver återkommande resor och aktiviteter, finns det något nytt ni vill se i vårt program?

Föreläsningar, musikafton, teaterbesök – kom gärna med förslag.

**NEURO MALMÖ ÖNSKAR
ALLA MEDLEMMAR EN SKÖN OCH
UNDERBAR AVSLUTNING PÅ ÅRET!**

TA HAND OM ER!

OBS! OBS! OBS! Vid avbokning efter sista betaldag, görs ingen återbetalning av inbetald anmälningsavgift.

Fört tidsbokning kontakta
Små & Stora Fötter på
0706–84 04 66



-VÅRD

Stort TACK till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna aktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.

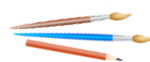


Bassängsträning

Vill du anmäla intresse till nästa års verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.



MÅLARGRUPPEN



Detta är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen. Gruppen träffas i Neuro Malmö lokal på tisdagar. Är du intresserad av att delta i gruppen, går det bra att anmäla sig till kansliet eller via hemsidan. Kursen är kostnadsfri.



SITT-ZUMBA ONLINE

Neuro Malmö fortsätter att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online!

Länken till Sitt-Zumba Online-aktiviteten finns på hemsidan:
neuro.se/malmo.

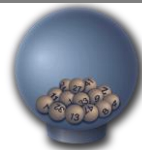
Vi kör just nu på tisdagar kl. 18:30 och torsdagar kl. 09:30.

Nätverksträff Polyneuropati

Årets sista fysiska träff har precis varit. Håll utkik när nästa års träffar kommer att hållas. I Skånenätverket Polyneuropati har vi haft regelbundna möten sedan våren 2013. Efter några års uppehåll har vi nu kört igång igen med fysiska träffar i Neuro Malmös föreningslokal. Under mötet tänkte vi prata lite allmänt om hur tiden har varit och de erfarenheter som finns.

BINGO 4/11

Höstens bingosammankomst kommer att gå av stapeln lördagen den 4/11 mellan kl. 12 och ca. kl. 17. Som vanligt inleds träffen med en bit mat. Därefter blir det några rundor bingo. Sedan blir det en paus med kaffe, tårta och godis. Därefter avslutar vi med några rundor bingo till. Anmälan senast den 31/10 och kostnaden är 250:- och sedan även 10:-/bricka. Brickorna betalas på plats. **VÄLKOMNA!**



JULRESA 25/11

Årets julresa går till Kosta i Småland och kommer att gå av stapeln lördagen den 25/11. Sista anmälningsdag är 15/11 och betalningsdag den 16/11. Anmälan görs till kansliet eller via hemsidan och kostnaden är 350:- för medlemmar och 550:- för icke-medlemmar. Samling sker utanför föreningslokalen kl. 07:30. Vi beräkna sedan att vara tillbaka ca. kl. 18.

JULMIDDAG 9/12

Den stående julmiddagen med luciatåg går i år av stapeln den 9/12 med start kl. 13 och som vanligt på restaurang Chilla & P i Malmö. Middagen avslutas med ett blomsterlotteri och hela evenemanget beräknas avslutas ca. kl. 17. Kostnaden för medlemmar är 300:- och för icke-medlemmar 420:-. Sista anmälningsdag är 1/12 och sista betaldag 4/12.

CANASTA

På söndagarna i udda veckor kl. 12:30 träffas vi i föreningslokalen och spelar Canasta. Vi inleder med en medhavd lunch. Mikrovågsugn finns. Kaffe och te lagar vi när vi blir sugna. Anmäl intresse till Irene på 073 – 157 65 15.



Bassängsträning

Vill du anmäla intresse till nästa års verksamhet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

Neuro Malmö hemsida

Det är inte bara via detta blad eller våra utskick man hittar våra arrangemang. Vi vill på detta sätt slå ett slag för vår hemsida: neuro.se/malmo

Där hittar ni många fler aktiviteter, nyheter och annat läsvärt. Eller om ni hellre vill hitta aktiviteter via Neuro Malmö aktivitetskalender. Kalender hittar ni också på hemsidan.

På tal om kalender, finns där även en kalender som sammanfattar alla aktiviteter som bedrivs i landets alla lokalföreningar.

Hemsidan är anpassad till att kunna visas i vilken läsare och skärmstorlek ni har. Men det är inte alltid helt optimalt. Ni får ha överseende med utseendet. Vi rekommenderar att ni använder en dator eller platta.

På hemsidan kan ni läsa mycket, mycket mer. Bland annat om aktiviteter och ni kan anmäla er till dem via antingen formulär. Annars går det alltid att anmäla sig via telefon eller e-post.

TRIVSELTRÄFF DEN 1/12

Fredagskvällen den 1 december träffas vi i föreningslokalen där vi snackar och äter en bit till självkostnadspris och sätter våra diagnoser åt sidan. Ta med en julklapp för max 75:-. Vi kör en julklappsbytesövning. Sista anmälningssdag är måndagen den 24/11. Avgiften betalas på plats.

POLYNEUROPATIDAGEN 16/10 -23

Missade ni polyneuropatidagen kan ni gå in på föreningens hemsida och se föreläsningarna i efterhand. Ni hittar också cykel-Jennys målgång i Neuro-on-Tour. Via flertalet youtube-videoer och inspelningar. Ni hittar allt detta och mer på föreningens hemsida: neuro.se/malmo.

ÄRTSOPPETRÄFF DEN 28/11

Tisdagskvällen den 28 november träffas vi i föreningslokalen och äter 'hemlagad' ärtsoppa följt av en passande dryck och våfflor. Vegetariskt alternativ kommer att finnas för de som vill ha det. Sista anmälningssdag är fredagen den 24/11. Kostnad: 200:-

Rehabilitering på Valjeviken

Kontakta din vårdcentral/mottagning/neurolog och meddela dem att du önskar att få en remiss till neurologisk rehabilitering på rehabiliteringsanläggningen och folkhögskolan Valjeviken i Sölvesborg.

Läs mer på Neuro Malmö nyheter:

<https://neuro.se/forening/foereningar-a-oe/malmoe/nyheter/rehabilitering-paa-valjeviken/>

Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet. Neuro Malmö kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig fortsättning på sommaren och inledningen av hösten! Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!

Neurodagen och Neuro-on-Tour

Lördagen den 23 september arrangerade Neuro Malmö två event.

Dagen började kl. 12 på Scandic Triangeln med föreläsningar om MS. Efter en välbehövlig fikapaus berättade några medlemmar om hur det är att leva med diagnosen MS.

VI VILL VI STÄRKER VI GÖR



Ca. kl. 15 gick vi ner på Triangelorget för att ta emot cykel-Jenny som cyklat genom landet för att synliggöra och uppmärksamma Neuroförbundet.

På Triangelorget fanns flera tält uppställda med bland annat musik och informationsbroschyrer. Efter cykel-Jennys ankomst, blev det tal av Jenny och kommunens representant.



Det blev en bra och händelserik dag (till viss del regnig) med flertalet 'blåljus' på torget med polis, brandkår och ambulans. Dock var inget Neuros 'fel'. Det var en mindre brand på en sidogata och en fallolycka på torget.

På hemsidan kan ni hitta en liten sammanfattning med bilder och en video.

Ett stort **TACK** till alla som var inblandade under dagen.

ANHÖRIG?

En neurologisk diagnos påverkar inte bara den som fått en diagnos eller sjukdom.



Tillsammans med arrangören Malmö Stad vill vi erbjuda föreningens medlemmar denna träff för anhöriga. Nämligen ett anhörigcafé. Under hösten kan anhöriga träffas på **Rundelsgatan 14A mellan kl. 17:30 och 19:30**. Vill du träffa andra anhöriga och ta en fika? Då är du välkommen till vårt anhörigcafé. Anhörigkonsulenter finns på plats, och du kan komma och gå som det passar dig under öppettiden. **Följande datum gäller under framöver under hösten: 1/11 och 6/12.**